

Nietsomhanden

Babs Gons

BESMETTE STAD



Nietsomhanden

niet hand
niet hand
niet hard
niet hardhandig

ZZZZZZZ achtjes ssss

we willen niet boos ...
sorry wat zei je?

b o **O** o ssss

b o **O** o ssss

shhhtttt

we worden bang van boos
fragiele kopjes die rinkelen op dienbladen
een terras
waar een trein langs dendert
op straat bre

 ken
woor den
 ste ken

boos is paniek
paniek is po-li-tie

whoop whoop that's the sound of da police
whoop whoop that's the sound of da police

niet **luid**

niet **hard**

maar zzzzzz achtjes
 rustig
 lief
 aardig
 wijs
 beschaafd

beetje bij beetje

voetje voor voetje

twee stappen naar voren

chachacha

en een stapje terug

chachacha

geef het tijd!

wees voorzichtig!

Ga alleen de straat op als je

- a) geen koorts hebt
- b) niet verkouden bent
- c) niet tot de doelgroep behoort
- d) niet boos bent

niet boos bent? huh?

- e) rustig blijft (GEEN PANIEK)
- f) afstand houdt

kniel met je lichaam

bedek je gezicht

1. houd je hand recht en strek alle vier de vingers op een natuurlijke manier uit
2. druk ze stevig tegen elkaar en laat de duim los hangen.
3. krom je vingers tot de punt van elke vinger de handpalm raakt
4. krom de duim naar beneden en buig hem zo dat hij over de bovenste helften van de wijs- en middelvinger valt
5. knijp langzaam alle vingers samen
6. draai je pols omhoog
7. hef je arm de lucht in
8. span al je spieren

bal ze

hard-handig!

maak foto's

post ze

bal ze

post ze

bal ze

pose

start een r e v o l u t i e

Wentel om die handen, vuisten, knuisten

laat ze balanceren t

r

a

p

e

z

e

s naar de Toekomst

dansend

en bouncen met de beat, laat de koppen boppen op de beat

Laat De Koppen Rollen Op De Beat

Laat De Koffiekopjes Op De Beat

dansen en kletsen

ketsen en ketsen

bounce baby bounce baby bounce bounce bounce

bal

tel tot tien

wie niet weg is, is gezien

whoop whoop

HALT!

niet hand

niet hand

niet hard

niet hardhandig

zzzzzz achtjes ssss

geef

ruimte

© Babs Gons, 2020

'Nietsomhanden' is deel van een drieluik i.s.m. Maud Vanhauwaert.

Besmette Stad is een initiatief van het Vlaams-Nederlands Huis deBuren

www.besmettestad.eu

